

# Programme du Carrefour des Transitions 2023

## Tables rondes, conférences, spectacles et projections débats

Halle Raphalen Plonéour-Lanvern

**SAMEDI 7 OCTOBRE**

**Scènes 1 & 2**



### 10h30 Le changement climatique et la France à + 4 degrés / *Table-ronde*

Suite à la canicule de 2022, perspectives pour la Bretagne pour les années à venir.

Intervenants :

**Ronan Dantec**, sénateur de Loire-Atlantique, auteur du rapport « la France confrontée à une prévision de température de + 4°C à l'horizon 2100 », rapport dont s'est emparé le gouvernement pour le plan de transition écologique. Président de la commission spécialisée du conseil national de la transition écologique.

**Nicolas Foray**, hydrologue et secrétaire de l'association Eau et Rivières de Bretagne. Sécheresse 2022, du jamais vu, vraiment ? Perspective 2050

**Un membre du Comité de Pilotage** du Carrefour, objectif des 2 jours de débats pour les transitions en Pays Bigouden.

Table-ronde animée par **Yannick Keravec**

### 12h00 Plantation d'arbres, un acte indispensable pour l'eau et la biodiversité *Table-ronde*

Intervenants :

**Olivier Bodilis**, adjoint à l'environnement de Pouldreuzic

**Etienne Debarre**, association Les Semeurs de la baie

**Frédéric Costaouec**, élagueur

**Eric Verdès**, association Wakan Douar.

### 13h30 La qualité des eaux de surface à reconquérir / *Table-ronde*

En Bretagne, les 560 bassins versants assis sur un socle granitique très peu perméable amènent rapidement toutes les eaux et les polluants vers les rivières. Seulement 30% de nos eaux sont conformes ... Quelles sont les mesures prises pour y remédier ?

Intervenants :

**Thierry Burlot**, président de l'Agence de l'eau Bretagne-Pays de la Loire

**Eric Jousseume**, président de Ouesco et du SAGE Ouest-Cornouaille

**Nicolas Foray**, secrétaire d'Eau et Rivières Bretagne

**Kevin Way**, ostréiculteur à l'Ile-Tudy, correspondant du CRC (Comité régional des Conchyliculteurs)

### 15h00 Récit d'une migration de la Somalie à Pontivy / *Projection-débat* animée par **La Librairie « De L'encre à l'écran » du Guilvinec.**

Projection du documentaire « rassemblement » de TV5Monde relatant le parcours migratoire de Liban suivi d'une rencontre avec celui-ci et Niko, auteur-dessinateur préparant le récit en BD de cette courageuse histoire d'exil.

### 16h30 L'agro-écologie pour faire face au changement climatique et la pluviométrie. *Conférence*

**Conférence de Marc Dufumier**, agronome, ancien enseignant-chercheur à AgroParisTech, auteur de nombreux livres : L'agroécologie peut nous sauver, De la terre à l'assiette ...

### 18h00 *Agora. Qu'est ce qui nous protège ?*

Espace de réflexion et de discussion, animé par **Lionel Jaffrès**, directeur artistique de la Compagnie du Grain, de Brest. Metteur en scène, auteur, comédien, il mène une démarche de partage et d'échanges avec des « témoins ». Depuis 2012, il coopère notamment avec des scientifiques autour des questions liées aux changements globaux (climatiques, sociaux). Il sera accompagné de **Juan Baztan** (scientifique) - CEARC & Marine Sciences For Society.

## Salon littéraire et pédagogique

11h00 **Jean-Luc Le Cleach** « rêver au jardin »

14h00 **David Wahl** « la vie profonde »

14h45 Métiers de la transition : technicien de recyclerie, **La P'tite boîte et Cap Solidarité**

15h45 **Manon Conquer** : « Itinéraire d'une apprentie militante »

16h00 Lecture de contes par l'association **Plaisir de lire** (sous la yourte)

16h30 Lecture de contes par l'association **Plaisir de lire** (sous la yourte)

17h00 **Vincent Bonnacase** « La vie chère, de l'Afrique à l'Europe »

18h00 **Pollution des océans, vers une navigation plus responsable**, avec les navigateurs **François Guiffant et Corentin Douguet.**

## Ateliers (avec programmation horaire)

**SAMEDI 7 OCTOBRE**

11h00 **Récup'song** : détournement d'objets

11h30 **Sobriété éditoriale pour votre site Web** : créez du contenu de façon responsable atelier proposé par l'agence **Roquette**

14h00 **Filtre pour lave-linge** par l'association **Ystopia**

14h45 **Téléphonie mobile : les "bons" comportements !**

Par l'association **Relais Citoyens**

La téléphonie mobile : comment ça marche? Mesures de l'émission d'un téléphone selon les conditions d'utilisation. Les précautions d'usage pour préserver la santé.

Atelier de sensibilisation pour enfants de 8-12 ans (10 personnes maxi). Inscription préalable sur le stand.

**15h00** Détournement d'objets : **Récup' Song**

**16h00 Pains au levain naturel** par **Robert Raymond** et livre sur l'alimentation de Philippe Ferrand

**16h00 Sobriété éditoriale pour votre site Web**, par l'agence Web **Roquette**

**16h30 Biodynamie** : animé par **Marion Haas et Stéphane Cozon**, devant le stand de Buez an Douar.

Rappel des pratiques de bases. Les préparations spécifiques et leur dynamisation une fois diluées dans de l'eau. Focus sur la qualité de l'eau employée.

Démonstration pratique et dynamisation partagée de la préparation.

Compost de bouse, répartition de la préparation dynamisée pour épandage dans le jardin des participant.es (celles/ceux qui le souhaitent prévoient une gourde ou une bouteille). Echanges.

**17h00 Maraîchage** par **Alexis Lapert**

### ATELIER en extérieur

**14h30 Renaturation du cours d'eau** dans le bassin versant du Parc Raphaelen par **OUESCO** (visite guidée par Samuel Guichard)

### ATELIERS, tout le week-end

**La maison des économies d'Eau et Rivières de Bretagne** :

A bord d'un camion démo : démonstration de suggestions d'économies d'eau réalisables chez vous. Eau et Rivières, partenaire de l'élaboration de notre dossier sur l'eau, est une association de protection de l'environnement. 54 ans d'existence et 1200 adhérents.

**Habitat chaud et chanvre** : réalisation de mortier et mélange

**Kit de panneaux solaires à monter chez vous** : les associations « les centrales villageoises » et « E-ker » vous présenteront 2 types de ces fournitures.

De plus, Les Centrales villageoises et la communauté du Haut Pays Bigouden proposeront un achat groupé de ces kits, destinés aux particuliers, à monter soi-même dans son jardin, sur sa terrasse ou à accrocher à un mur.

**Kernavélo** : Information sur les **mobilités actives et les projets de voies vertes et aménagements cyclables en Pays Bigouden**. Atelier participatif d'aide et de conseil à la réparation de son vélo. Atelier de marquage bicycode. Ateliers de remise en selle. Démonstrations et essais de vélos atypiques. Présentation du projet d'aménagement du train carottes.

**Réalisation de chaises**, à partir de bois de palette.



**La marmite norvégienne et la lacto-fermentation**, présentées par E-Ker

**Séchoir de plantes et Flex-yourte en bambou**

**Fabrication de tawashis** et présentation des différentes initiatives des jeunes de L'Espace Jeunes de Pont-L'Abbé (marche verte, fabrication de dentifrice maison...) par les jeunes eux mêmes. Quiz sur les différents volets de l'écologie. 3 équipes de 4 joueurs (max.) s'affronteront et l'équipe gagnante remportera un lot fabriqué par les jeunes.

### Expos, tout le week-end

**Sur les routes** : Exposition de photos grand format de fuites pour raison de guerre, de traversées dangereuses, de souffrance d'exilés.

**Soyons SAGE, prenons soin de l'eau** : Pour rendre compte de son travail et illustrer la diversité des thématiques, l'organisme OUESCO nous propose de découvrir différents regards portés sur l'eau et les milieux aquatiques à travers 10 témoignages d'habitants du territoire.

EXPO VISIBLE DANS LE CENTRE DE PLONEOUR

### Films & spectacles « Hors les murs »

**Film** : « **Les algues vertes** » (Cinéma Eckmühl Penmarc'h 29 septembre 20h30) Débat animé par Citoyens à Plonéour et Sur un Air de Terre. Intervenants : les protagonistes du film (Pierre Philippe, médecin urgentiste lanceur d'alerte, Rosy Auffray épouse du joggeur décédé).

**Film** « **Ligne de vie** » (Cinéma Eckmühl 6 octobre 20h30 )

Réalisation: Jean-Paul Mathelier / 2023 / 48mn.

C'est l'histoire de trois jeunes personnes, dont une femme et ses trois enfants qui ont dû fuir leurs pays d'Afrique. Leurs errements dans les réseaux d'accueil les débarquent, bien malgré elles et sans-papiers dans un port de Bretagne. Si tout un registre d'adversités les rejette en situations de non-droit, elles affirment leur désir de rompre cette dissidence involontaire. Proposé et animé par l'association AMPB en présence du réalisateur.

**Spectacle** « **Sable** », (Salle Avel Dro -Plozévet 20 octobre 20h00) spectacle de la Cie du Grain.

Dans SABLE, trois personnages s'interrogent sur leur quotidien. Ils se rendent compte que leurs actions individuelles ne suffisent pas à faire face à ce qu'ils tentent de définir comme une adversité commune. Chemin faisant, ils prennent conscience de la nécessité d'une révolte collective contre l'exploitation du vivant, humain et non humain. ...

**contact** : [paysbigoudenentransition@mailo.com](mailto:paysbigoudenentransition@mailo.com)

**infos** : [paysbigoudenentransition.fr](http://paysbigoudenentransition.fr)

**Programme du Carrefour des Transitions 2023**  
**Tables rondes, conférences, spectacles et projections-débats**  
Halle Raphalen Plonéour-Lanvern



**DIMANCHE 8 OCTOBRE**  
**Scènes 1 & 2**

**10h30 Ressources en eau du Pays Bigouden : perspectives pour les 20 ans à venir / Table-ronde**

Quelle est la situation actuelle ? Quelle pédagogie vers les utilisateurs pour les économies d'eau ? Horizon 2040 : +18% d'habitants, +25% de besoin en eau ... quelles sont les possibilités ?

53 propositions du plan eau du gouvernement : application au niveau local ?

**Michel Burel**, vice-président en charge de l'eau CCHPB

**Jean-Louis Buannic**, vice-président pour la CCPBS

**Loïc Hénaff**, Société Hénaff Pouldreuzic

**Thomas Picheral**, directeur technique Ouesco

Table-ronde animée par Michel Raphalen

**12h00 One-man-show « C'est quoi le rapport ? »**

**Julien Geffray**, ingénieur de formation et reconverti en formateur de fresque du climat et de la permaculture, nous fait découvrir, de manière humoristique, le rapport du GIEC.

**13h30 Le grand jardin punk**

Intervenants :

**Eric Lenoir**, paysagiste-jardinier et auteur, s'est au fil du temps spécialisé dans les milieux sauvages et aquatiques. Il nous présentera, avec une économie de moyens, comment diminuer l'empreinte environnementale des jardins et des espaces verts.

**Stéphanie Le Borgne**, architecte-paysagiste locale, l'interrogera sur nos possibilités dans notre jardin. Elle fera d'ailleurs découvrir le sien, le dimanche matin lors d'un atelier.

**15h00 Film animation « Une girafe sous la pluie » 12mn**

Les aventures d'une girafe privée d'eau dans son pays.

Discussion avec les enfants sur les thèmes soulevés par le film.

**16h30 Demain, en Pays Bigouden / Table-ronde**

Table-ronde animée par le réseau BRUDED, en présence des collectivités et communes engagées dans la transition.

Intervenants :

**Emmanuelle Rasseneur**, maire de Gourlizon

**Hervé Le Troadec**, adjoint à l'urbanisme de Combrit,

**Jean-Edern Aubrée**, maire de St-Jean-Trolimon

**Guénola Le Troadec**, maire de Penmarc'h

**Philippe Ronarch**, maire de Pouldreuzic (Atlas de la biodiversité)

**Guillaume Josselin**, animateur réseau BRUDED

**Salon littéraire et pédagogique**

**11h00** Lecture de contes par association **Plaisir de lire** (sous la yourte)

**11h00 Max Hurdebouq** « L'homme qui parlait à l'oreille des gorilles »

**13h30 Nicolas Marjault** « Bassines, la guerre de l'eau »

**14h30 Bassines Non Merci 29** a été créé en soutien aux actions des collectifs Bassines Non Merci en organisant sur notre territoire des réunions publiques ainsi que tout autres moyens d'informations et d'actions permettant une meilleure connaissance des enjeux du partage de l'eau.

**15h00 Mathilde Crenn** : Sobriété numérique

**16h00 Elodie Parcou** « Embellir la nature »

**16h30** Lecture de contes par association **Plaisir de lire** (sous la yourte)

**16h45 Quentin Mateus** « Perspectives low-tech »

**Espace Ateliers**

**10h30 Téléphonie mobile** : les "bons" comportements !

Par l'association **Relais Citoyens**

La téléphonie mobile : comment ça marche? Mesures de l'émission d'un téléphone selon les conditions d'utilisation. Les précautions d'usage pour préserver la santé. Atelier de sensibilisation pour enfants de 8-12 ans (10 personnes maxi). Inscription préalable sur le stand.

**11h00 Détournement d'objets** par **Récup'song**

**11h30 Sobriété éditoriale pour votre site web**, par l'agence web **Roquette**

**12h00 Le train carottes par Kernavelo** : présentation par François Fragnet de son rapport de mémoire sur l'itinéraire du train carottes

**14h00 Filtre pour lave-linge par l'association Ystopia**, présentation des autres équipements low-tech imaginés par Ystopia et observation de plancton

**14h30 Fermentation naturelle du lait** par **Charly Ilpide**

**15h00 Détournement d'objets** par **Récup'song**

**15h00 Sobriété éditoriale pour votre site Web** : créez du contenu de façon responsable. Atelier proposé par l'Agence Web **Roquette**

**15h00 Récolter et conserver ses semences** par l'association **Sur Un Air de Terre**

**15h45 Présentation de « Cool Roof France » :** Gwendal Evenou présentera les projets inclusifs et solidaires de l'entreprise, dont le CoolRoof DIY (à faire soi-même). Et si c'était l'occasion de mettre en œuvre des chantiers participatifs en pays Bigouden au printemps prochain ? En route vers l'action collective ! »

**16h30 Biodynamie** par **Marion Haas et Stéphane Cozon**

**16h30 Atelier forestier** par **Bidouilles et vadrouilles (enfants)**

### ATELIERS en extérieur

**10h30 Accueil dans le jardin de Stéphanie Le Borgne**, architecte paysagiste adepte du jardin fainéant et vivant. **Départ 10h00 à l'entrée de la Halle Raphalen**

### ATELIERS, tout le week-end

**La maison des économies d'Eau et Rivières de Bretagne :**

A bord d'un camion démo : démonstration de suggestions d'économies d'eau réalisables chez vous. Eau et Rivières, partenaire de l'élaboration de notre dossier sur l'eau, est une association de protection de l'environnement. 54 ans d'existence et 1200 adhérents.



**Habitat chaud et chanvre :** réalisation de mortier et mélange

**Kit de panneaux solaires à monter chez vous :** les associations « les centrales villageoises » et « E-ker » vous présenteront 2 types de ces fournitures.

De plus, Les Centrales villageoises et la communauté du Haut Pays Bigouden proposeront un achat groupé de ces kits, destinés aux particuliers, à monter soi-même dans son jardin, sur sa terrasse ou à accrocher à un mur.

Information sur les **mobilités actives et les projets de voies vertes et aménagements cyclables en Pays Bigouden**. Atelier participatif d'aide et de conseil à la réparation de son vélo. Atelier de marquage bicycode. Ateliers de remise en selle. Démonstrations et essais de vélos atypiques. Présentation du projet d'aménagement du train carottes. Par l'association **Kernavélo**.

**Réalisation de chaises**, à partir de bois de palette

**La marmite norvégienne et la lacto-fermentation**, présentées par E-Ker

**Séchoir de plantes et Flex-yourte en bambou**

**Fabrication de tawashis** et présentation des différentes initiatives des jeunes de L'Espace Jeunes de Pont-L'Abbé (marche verte, fabrication de dentifrice maison...) par les jeunes eux mêmes. Quiz sur les différents volets de l'écologie. 3 équipes de 4 joueurs (max.) s'affronteront et l'équipe gagnante remportera un lot fabriqué par les jeunes.

**La Place du dialogue :** Espaces de dialogue éphémères dans l'espace public avec l'intention de contribuer à diffuser dans notre société une culture du dialogue respectueuse de chacun.

### Expos

**Sur les routes :** Exposition de photos grand format de fuites pour raison de guerre, de traversées dangereuses, de souffrance d'exilés.

**Soyons SAGE, prenons soin de l'eau :** Pour rendre compte de son travail et illustrer la diversité des thématiques, l'organisme OUESCO nous propose de découvrir différents regards portés sur l'eau et les milieux aquatiques à travers 10 témoignages d'habitants du territoire.

EXPO VISIBLE DANS LE CENTRE DE PLONEOUR

### Films & spectacles « Hors les murs »

**Film : « Les algues vertes »** (Cinéma Eckmühl Penmarc'h 29 septembre 20h30)  
Débat animé par Citoyens à Plonéour et Sur un Air de Terre.

Intervenants : les protagonistes du film (Pierre Philippe, médecin urgentiste lanceur d'alerte, Rosy Auffray épouse du joggeur décédé).

**Film « Ligne de vie »** (Cinéma Eckmühl 6 octobre 20h30 )

Réalisation: Jean-Paul Mathelier / 2023 / 48mn.

C'est l'histoire de trois jeunes personnes, dont une femme et ses trois enfants qui ont dû fuir leurs pays d'Afrique. Leurs errements dans les réseaux d'accueil les débarquent, bien malgré elles et sans-papiers dans un port de Bretagne. Si tout un registre d'adversités les rejette en situations de non-droit, elles affirment leur désir de rompre cette dissidence involontaire. Proposé et animé par l'association AMPB en présence du réalisateur.

**Spectacle « Sable »**, (Salle Avel Dro -Plozévet 20 octobre 20h00) spectacle de la Cie du Grain.

Dans **SABLE**, trois personnages s'interrogent sur leur quotidien. Ils se rendent compte que leurs actions individuelles ne suffisent pas à faire face à ce qu'ils tentent de définir comme une adversité commune. Chemin faisant, ils prennent conscience de la nécessité d'une révolte collective contre l'exploitation du vivant, humain et non humain.

**contact : [paysbigoudenentransition@mailo.com](mailto:paysbigoudenentransition@mailo.com)**

**infos : [paysbigoudenentransition.fr](http://paysbigoudenentransition.fr)**



# Samedi 7 octobre

Halle Raphalen (Plonéour Lanvern)



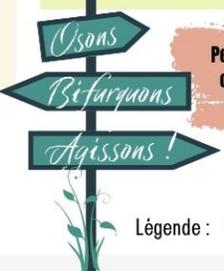
Scènes 1 et 2	Salon littéraire	Espace Ateliers
10h30 Le réchauffement climatique et la France à +4°	Jean-Luc Le Cleach "Rêver au jardin"	Détournement d'objets (Récup'song)
11h00 Plantation d'arbres, action indispensable...		Sobriété éditoriale pour votre site Web (agence Web Roquette)
13h30 La qualité des eaux de surface à reconquérir	David Wahl "La vie profonde"	Filter pour lave-linge (Ystopia)
14h00 Récit d'une migration AMPB	Métiers de la transition : La Petite boîte, CapSolidarité	Téléphonie, les bons comportements (Relais Citoyens / 8-12 ans)
14h45 Marc Dufumier "L'agro-écologie pour faire face au changement climatique"	Manon Conquer "Itinéraire d'une apprentie militante"	Détournement d'objets (Récup'song)
15h00 Agora "Qu'est-ce qui nous protège?"	Lecture de contes (16h et 16h30)	Pains au levain naturel
	Vincent Bonnecase "La vie chère, de l'Afrique à l'Europe"	Sobriété éditoriale pour votre site Web
	Pollutions des océans, vers une navigation plus responsable	Biodynamie : Marion Haas et Stéphane Cozon
		Maraichage : Alexis Lapert

**ET TOUT LE WEEK-END :**  
Stands, ateliers/démonstrations, échanges, expositions, diffusion de court-métrages

**MARCHÉ DE PRODUCTEURS ET D'ARTISANS DU TERRITOIRE**

**ATELIERS DÉMOS :**  
Maraichage/Séchoir de plantes/Flex-yourte/Fresques Quizz/La maison des économies d'eau et Rivières de Bretagne/Habitat Chaux-chanvre/Kit de panneaux solaires/Chaise en bois de palette/Permaculture/ Cool Roof, Peinture isolante/Récup'song détournement d'objets/Marmite Norvégienne/Construction de cabanes pour les enfants/Lacto-fermentation/ Low-techs/Furoshiki...

**4 FRESQUES :** (Salle à l'étage)  
Climat, eau, 2 Tonnes, nouveaux récits. sur inscription : [www.bit.lv/fresquescarrefour](http://www.bit.lv/fresquescarrefour)



Petite restauration, crêperie, pizzas, frites, bistro

Légende : ● Scène 1 Table ronde ● Scène 2 Documentaires/débats ● Salon littéraire ● Ateliers ● Animation

# Dimanche 8 octobre

Halle Raphalen (Plonéour Lanvern)

Scènes 1 et 2	Salon littéraire	Espace Ateliers
10h30 Ressources en eau en Pays Bigouden : perspectives pour les 20 ans à venir		Accueil dans le jardin de S. Le Borgne
11h00 One man-show climatique: c'est quoi le rapport ?	Lecture de contes pour enfants	Téléphonie, les bons comportements (Relais Citoyens / 8-12 ans)
	Max Hurdeboucq "L'homme qui parlait à l'oreille des gorilles"	Détournement d'objets (Récup'song)
12h00 Le grand jardin Punk : Eric Lenoir et Stéphanie Le Borgne	Nicolas Marjault "Bassines, la guerre de l'eau"	Sobriété éditoriale pour votre site Web (Web Roquette)
13h30 "Une girafe sous la pluie" film d'animation - Discussion avec les enfants	BNM29	Le Train-Carottes par Kornavélo
14h30 "Demain en Pays Bigouden" Les collectivités et communes engagées dans la transition ( animé par BRUDED ).	Sobriété numérique - Mathilde Crenn	Filter pour lave-linge (Ystopia)
14h45	Elodie Parcou "Embellir la Nature"	Fermentation naturelle du lait ( Charly Ilpide )
	Lecture de contes	Sobriété éditoriale pour votre site Web
	Quentin Mateus : Perspectives low-tech	Récolter et conserver ses semences (SuAdT)
		Atelier Forestier par Bidouilles et vadrouilles (enfants)

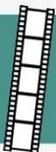
## HORS LES MURS

Avant et après le Carrefour, découvrez des événements liés aux transitions sur le territoire

Cinéma Eckmühl (Penmarc'h)

Ven 29.09 | 20h30

« Les alques vertes »  
Débat en présence des protagonistes du film



Cinéma Eckmühl (Penmarc'h)

Ven 06.10 | 20h30

« Ligne de vie »  
Débat animé par l'AMPB en présence du réalisateur J.P. Mathelier

Salle Avel Dro (Plözévet)

Ven 20.10 | 20h00

« Sable » spectacle de la Cie Le Grain de Brest Proposé par Dihun



## + d'infos

Toutes les descriptions des tables rondes et expositions sont à retrouver sur le site internet de l'évènement :

[www.paysbigoudenentransitions.fr](http://www.paysbigoudenentransitions.fr)





# ATELIERS DE SENSIBILISATION AUX ENJEUX ÉCOLOGIQUES ET SOCIAUX



**LA FRESQUE  
DU CL!MAT**



*La Fresque  
des Nouveaux  
Récits*

Puzzle des Solutions Individuelles Climat



**LA FRESQUE  
DU SEXISME**



**La Fresque de l'Eau**

Profitez du carrefour des transitions pour participer à un atelier d'intelligence collective proposé par l'équipe

Infos et  
Inscription ici



POUR EN SAVOIR PLUS :  
[BIT.LY/FRESQUESCARREFOUR](https://bit.ly/fresquescarrefour)



Dimanche 8 Octobre 15h, Halle Raphalen



Dimanche 8 Octobre 10h, Salle Louis Cariou  
11 Rue René le Berre



La Fresque de l'Eau Samedi 7 Octobre 10h, Halle Raphalen



Vendredi 6 Octobre 18h30, Maison du Bourg  
Dimanche 8 Octobre 10h, Halle Raphalen



Mardi 10 Octobre 18h30, Maison du Bourg  
2 place de la république

Puzzle des Solutions Individuelles Climat

Infos et  
inscription ici



POUR EN SAVOIR PLUS :  
[BIT.LY/FRESQUESCARREFOUR](https://bit.ly/fresquescarrefour)