



## Programme Carrefour des transitions Edition 2024

**DIMANCHE 20 OCTOBRE**

**CONFERENCES et TABLES-RONDES**

**11h00 Table-ronde « Démarches locales d'autonomie alimentaire » (Scène 1)**

animée par Stéphane Cozon

**Participants :** Laetitia Rouxel auteur de « Chiche ! En quête d'autonomie alimentaire » et Bruno Ricard, Maire de Lanvallay, d'une part, et Loreena Thetiot, chargée de mission pour le « Défi : Bien dans mon assiette », ainsi que Pascal Prigent, maire de Pont-de-Buis et vice-président au développement économique à la Communauté de Communes Presqu'île de Crozon Aulne Maritime, d'autre part.

**13h30 Forum citoyen « la démocratie participative dans les processus électoraux locaux ».**

animé par Anne-Emmanuelle Leminous et Jean-Christophe Le Cloarec, format participatif et ludique. **(Géode)**

**13h30 Conférence «Tro Breizh des solutions "zéro déchet" - retours d'expériences » , par Claire Cariou. (Scène 2)**

Claire Cariou a sillonné les routes de Bretagne à vélo pendant 2 mois afin d'aller à la rencontre de celles et ceux qui arrivent à produire moins de déchets dans leur travail, peu importe leur métier et la taille de leur structure. De cette aventure du *Tro Breizh* sont nés une conférence et un livre, dont l'objectif est de diffuser les pratiques observées.

Lors de cette conférence, Claire présentera les actions de quelques unes des trente-huit structures professionnelles visitées. Comment font-elles concrètement ? Quelles conséquences pour leur activité ? Qu'en disent leurs partenaires et clients ? Le projet à vélo, loin d'être une évidence pour Claire, sera présenté également.

Cette conférence joyeuse et positive questionne la portée de nos actions individuelles dans le milieu professionnel, ainsi que nos marges d'action. Le livre *En selle vers la réduction des déchets*, préfacé par Rob Hopkins, sera présenté à la suite de la conférence.

**14h30 Séance de dédicaces** de son livre « En selle vers la réduction des déchets. Témoignages de professionnels qui ont osé s'y mettre ». **(Salon)**

**15h00 Table ronde : « Projet Alimentaire territorial, un outil, pour quels enjeux ? » (Scène 1)**

animée par Jean-Christophe Le Cloarec.

Présentation des données recueillies grâce au dispositif CRAter qui utilise un outil numérique permettant d'établir un diagnostic de la résilience alimentaire des territoires à l'échelon local. Cet outil permet d'aider à l'identification des enjeux essentiels, des vulnérabilités et des leviers d'actions prioritaires sur chaque territoire.

**Participants :** Franck Pichon, adjoint en charge des finances et Conseiller Départemental, en charge du PAT à Plonéour, et des PAT au département, Katell Chantreau élue à Pouldergat et à Douarnenez Communauté, Florence Busson, technicienne MAB 29, Bruno Ricard, maire de

Lanvally, Philippe Ronarc'h, maire de Pouldreuzic, vice-Président de la CCHPB, délégué au développement économique, au tourisme et aux réseaux numériques.

Le Projet Alimentaire Territorial a pour objectif de relocaliser l'agriculture et l'alimentation dans les territoires en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits courts ou les produits locaux dans les cantines. A partir de quelques chiffres clés au niveau de la Bretagne ou national, des élu.e.s et des technicien.ne.s partageront leur expérience, nous feront part de leurs attentes et des bénéfices attendus du PAT sur le territoire à travers des choix d'actions prioritaires.

### **16h30 Table-ronde « Transitions : Focus sur les initiatives des collectivités locales ». (Scène 1)**

animée par Jean-Christophe Le Cloarec, Stéphane Laurens

Le groupe Paré à Virer, au sein de l'association Sur un Air de Terre, propose de restituer les réponses obtenues des collectivités bigoudènes, dans sa démarche de rencontre avec des Maires sur le thème de la transition écologique et citoyenne.

**Participants** : les Maires et/ou élu.e.s concerné.e.s

## **RENCONTRES-ECHANGES-ATELIERS**

### **10h30 Atelier d'écriture sur le lien aux Vivants** (territoires communs)

Tout public, 10 personnes sur inscription uniquement. Durée 1h30. **(mezzanine)**

animé par Yaël Clech et Virginie Gautier

Contact et inscription : [murmurations@mailo.com](mailto:murmurations@mailo.com)

**10h30 Visite d'une longère bioclimatique** dans la commune de Plonéour à l'occasion de la 13ème édition des Portes ouvertes sur l'écohabitat en Bretagne : Les chantiers sont proposés par les adhérents professionnels de l'association APPROCHE-écohabitat ainsi que par des entreprises qui partagent les mêmes valeurs. <https://www.approche-ecohabitat.org/20-longere-bioclimatique/> Visite guidée sur inscription. Référent : Tankred Schöll.

Contact : 06 37 56 43 49 – [tankred.schoell@free.fr](mailto:tankred.schoell@free.fr)

### **11h00 Contes pour les enfants par Yvelyne Méhat. (yourte)**

### **13h30 Atelier Racines artistes (mezzanine)**

[Racines artistes](#) est un atelier de 3h qui vise, en intelligence collective, à découvrir et s'inspirer d'une diversité d'exemples d'actions et d'œuvres artistes, qui combinent engagement politique et pratique artistique. Inscriptions : <https://linktr.ee/atelierscarrefour>

### **15h00 Atelier présentation des ferments naturels du lait et histoire des différents fromages traditionnels.** Animé par Charly Ilpide. 1h environ. **(Géode)**

**14h00 Marche sensible** tout public, à l'extérieur, proposée par **Helene Botorel** (Al'Terrebreizh) "Mouvement Sensoriel : La rencontre sensible au cœur du vivant !" Pour faire vivre aux participant.e.s une expérience sensible avec un instant de méditation de pleine présence, en lien avec le sensible en soi, avec le vivant en soi et autour de soi. (durée 1h)

### **15h00 Projection du film « le grand secret du lien »** et discussion avec le réalisateur et le groupe Lien au Vivant. **(Scène 2)**

Tandis que les jeunes passent de moins en moins de temps dans la nature, le réalisateur du « Grand secret du lien », a proposé à 50 enfants venus de 5 régions de France, de vivre 25 jours dans la nature, encadrés par 15 pédagogues de la perception, 20 éducateurs nature et soutenus par 6 scientifiques-penseurs.

« Mon intention en filmant cette aventure était de montrer qu'il est à la portée de tout adulte de déployer le Grand Secret pour aider l'enfant à être solidaire du monde », explique Frédéric Plénard. « Avec ma caméra, j'ai capté les transformations progressives de ces enfants et jeunes adultes dans leur relation au monde par leurs regards, leurs attitudes avec l'autre et les éléments de l'espace naturel. »

**15h00 Présentation de la marche de mai 2024 par le collectif Mammennou-Dour. (yourte)**

7 jours le long des rives de l'Aber Wrac'h, de la source jusqu'à l'embouchure.

<https://mammennoudour.fr/>

**16h30 Atelier Nature en famille**, pour enfants accompagnés de leurs parents, Découvertes d'automne dans le **parc Raphalen**. Animé par Marie Le Sollic, association Bidouilles et Vadrouilles

**16h30 La Danse du Sensible**, accompagnée par Sylvie Paulmier (association Etincelle), Chorégraphe et enseignante en danse contemporaine et danse du Sensible. La Danse du Sensible invite à mettre le corps en mouvement en douceur dans une lenteur relâchée. Elle développe la conscience du corps et la présence au geste. Ce faisant, elle nous ouvre à la beauté et à l'intensité du vivant présent en nous, instant après instant. Aucune condition physique ni expérience antérieure de la danse ne sont requises. Adultes et jeunes à partir de 15 ans. Durée 1h (**Mezzanine**)

**16h30 Atelier d'écriture de Michel Suzzarini. (Géode)**

Expression libre : **écriture itinérante**, recueil de paroles le samedi. Restitution.

**Toute la journée Ateliers Recup'song** « fabriquer un instrument de musique » (**stand**)

**Toute la journée La librairie L'Aire de Broca (Pont-L'Abbé)** proposera un vaste choix d'ouvrages en lien avec la transition.

**Horaires à consulter : Petit jardin nourricier perpétuel (stand Sur un Air de Terre)**

Eric propose de considérer l'implémentation d'un espace vert qui, en plus de son esthétique et de son atypie autour de la maison, vous nourrira au rythme des saisons par ses plantes pérennes, ses espèces potagères et aromatiques perpétuelles, ses arbustes et arbres fruitiers insolites, ses grimpances et tubercules introuvables ou chers au marché.

Présentation visuelle (plantes, film, flyers et autres docs), des créneaux pour rencontrer et discuter de leur projet avec les intéressés potentiels, Créer un SWOT\* et remplir un questionnaire amusant pour préciser la faisabilité de votre projet et vous inspirer.

\*Un SWOT est une évaluation du site qui permet de décider du plan paysagiste, les possibles, les aménagements à considérer, les contraintes etc. **S** forces **W** faiblesses **O** opportunités **T** menaces

Horaires à consulter **sur le stand de Sur un Air de Terre.**