

# Carrefour des Transitions 2025

## Journée du 12 octobre



**10h00** Ouverture au public

**10h00** Visite d'une maison en éco-construction Terre-Paille à Peumerit  
Pour les pros de l'éco-construction ou en devenir, inscription sur le réseau :  
<https://fr.twiza.org/portail/rencontres-entre-professionnels-twiza/>

**10h30 Impact de la loi Duplomb en Bretagne**

*scène 1*

Table ronde coorganisée animée par Kristel Falc'hon, journaliste à SPLANN, média d'enquête indépendant en Bretagne.

Avec la participation de la Confédération paysanne, du CIVAM, un médecin de l'Association Alerte Médecins Pesticides.

**11h00 La rénovation des logements en Pays Bigouden** : conseil, accompagnement, aides

Participants : Mme Le Guennec Coordinatrice Habitat au SIOCA, Mr Kerloch Responsable Réseau TYNEO Quimper Cornouaille Développement, CAPEB

*grande yourte*

**13h30-14h00 Le lien au vivant, c'est quoi ?**

*scène 1*

Un an, après la projection du film « le grand secret du lien », lors du Carrefour des transitions 2024, Frédéric Plenard, réalisateur de ce film, Michel Suzzarini, écrivain, Benedicte Havard Duclos, sociologue, et les porteurs du projet « lien au vivant en Pays Bigouden » vous parleront de l'avancée de ce projet local.

"Le village des buzhug", installé dans l'espace du carrefour, facilitera rencontres et échanges avec les acteurs du projet "lien au vivant" du pays bigouden. Ateliers en extérieur, dans le parc Raphalen. pour qui ? Tout public entre 14h30 et 16h30, + /- 30 mn

**Animés par : Marie, Sonia, Yves, Marie Christine et Christine**

*Proposés par les « Buzhug » (accompagnateurs "lien au vivant"), ces ateliers vous feront vivre un temps d'approche sensible de la nature, à partir d'observations et de jeux.*

*Venir en tenue « tout terrain et tout temps »!*

**Inscriptions souhaitées** : [paysbigoudenentransition.vivant@mailo.com](mailto:paysbigoudenentransition.vivant@mailo.com) ou 0603549286

Au cours de cette journée, **Michel Suzzarini**, écrivain, cueillera et glanera les mots des participant.e.s, sur leur lien au vivant, et nous lira en fin de journée, le résultat de sa cueillette.

**14h00-15h00 Atelier Ecofrugal Mobilités**

*salon*

Un premier atelier autour des mobilités responsables invitera chacun à partager ses expériences, ses idées et ses bonnes pratiques : qu'est-ce que cela signifie concrètement ? Qu'avons-nous déjà tenté ou observé ? Ensemble, inspirons-nous de ce qui fonctionne pour repenser nos manières de nous déplacer.

**14h00 Territoires communs**

*grande yourte*

Échanges autour de la recherche participative "Territoires communs", sur la culture du Vivant et des transitions, via des témoignages d'acteurs-trices de Combrit Sainte-Marine.

**14h00-15h15 5G, l'histoire cachée**, Film de Jean Hèches (30 mn) + débat

*scène 1*

La vraie nature de la 5G, invisible et inodore, imposée aux populations, avec la complicité d'instances sanitaires qui travaillent pour la santé... de l'industrie.

En 2025, Stockholm a été désignée comme la ville offrant la meilleure expérience 5G en Europe. Derrière cette annonce se cache une réalité moins réjouissante. La 5G augmente significativement le niveau des radiations de la téléphonie mobile. Suite à l'installation d'antennes 5G, à proximité de leurs domiciles, des personnes qui n'avaient aucun problème auparavant ont vu leur santé se dégrader rapidement.

Le film mêle témoignages concrets (fatigue, maux de tête, troubles du sommeil) et analyses du Dr Lennart Hardell, figure de référence sur le « syndrome des micro-ondes ».

### **15h15-17h00 Alimentation... et santé ?**

*scène 1*

Conférence de Karine Jacquemart, Directrice Générale de l'ONG foodwatch France - Autrice de "Les Dangers de notre alimentation - Dérives et conséquences du système agroalimentaire sur nos vies" ...  
Dédicaces de son dernier livre

**15h00-16h15 Rénover et construire avec des ressources locales dans le Pays Bigouden :** le bois, la paille, la terre, le réemploi. Témoignages des pros et des particuliers. *grande yourte*

### **16h00 Le Phare, un an d'existence**

*salon*

Le point sur les avancées de l'association, les projets (gestion des biodéchets, marque employeurs)

### **16h30 Constellation pour la Paix des peuples**

*grande yourte*

Cette pratique participe à introduire un processus subtil de paix et d'harmonie entre les peuples qui s'entredéchirent depuis des siècles  
Animatrice : Coline d'Aubret

Cette constellation, qui fait partie de ce qu'on appelle les constellations ancestrales, est non seulement un travail de ré-harmonisation et réconciliation des liens avec les ancêtres de notre propre lignée, mais participe aussi à introduire un processus subtil de paix et d'harmonie entre les nations, les peuples, les régions qui s'entredéchirent depuis des siècles. Coline d'Aubret fait participer tous ceux qui le souhaitent parmi le public présent dans la salle.

Coline d'Aubret, est formatrice en techniques transgénérationnelles et systémiques depuis 2007 dans le monde entier. Co-fondatrice d'une des écoles de constellations familiales et systémiques les plus importantes en France (E.C.L.A.), Directrice de l'Ecole des Pratiques Essentielles du Soutien et de l'Accompagnement (E.P.E.S.A.).

### **17h00-18h00 Atelier Ecofrugal (Organisation de la société)**

*salon*

Thème : Ville durable en Pays Bigouden

À travers une grande frise participative, nous explorerons les multiples dimensions d'un territoire durable – éducation, mobilités, culture, alimentation, agriculture – et imaginerons ensemble les solutions d'aujourd'hui et de demain.

### **17h00 Table-ronde : Installations photovoltaïques, projets citoyens** en Pays Bigouden :

Centrales villageoises, E-Kêr, les communes de Combrit, St-Jean, Penmarc'h

*scène 1*

### **18h00 Final musical.**