



Pays bigouden en transition

Maison des associations
8 rue Jules Ferry 29720 Plonéour-Lanvern
contact : paysbigoudenentransition@mailo.com
paysbigoudenentransition.fr

2025

RAPPORT MORAL

Merci à vous toutes et tous ici présent.e.s d'avoir répondu à notre invitation pour la rencontre annuelle de notre association.

Et si, pour ce rapport moral, on commençait par parler... de notre moral ??

De notre côté, il y a eu **des hauts** :

les évènements qui nous ont rassemblés, et notamment le Carrefour des transitions qui nous a enthousiasmés ainsi que le public présent, (même s'il était moins nombreux que l'année précédente) ;

... et il y a eu **des bas** : notre CoPil (Comité de Pilotage) s'est retrouvé affaibli pour diverses raisons ..., et le contexte international assez peu réjouissant joue forcément un peu sur notre moral, surtout ces dernières semaines ou derniers mois !

Quelques personnes ont quitté notre CoPiL en 2025.

Certaines se sont engagées avec succès dans la bataille des élections municipales 2026, et les ont gagnées ! Nous les félicitons pour leur beau travail d'équipe et leur engagement.

C'est évidemment un signe d'espoir pour le Pays Bigouden, et cela augure de fructueuses coopérations à venir.

Nous nous réjouissons de la belle dynamique lancée en 2025 au sein de l'association :

- Les outils de communication développés ont permis d'améliorer la visibilité de l'association.
- Les groupes de réflexions et d'actions ont fait un travail remarquable et de nouveaux groupes se sont constitués.

Cette énergie nous permet d'envisager une année 2026 fertile qui nécessite, cependant, un renforcement de notre gouvernance et tout particulièrement de notre Comité de pilotage. Nous comptons sur vous !

RAPPORT D'ACTIVITE

Créée le 15 juin 2024, l'association « Pays Bigouden en transition » est gérée collectivement par un Comité de Pilotage.

L'année 2024 a donc été une année « charnière » dans l'existence de notre collectif. Outre la création de l'association, elle a été le début de notre travail par groupes thématiques de réflexion et d'actions.

Au cours de cette année 2025, 5 groupes de travail ont poursuivi les actions engagées en 2024 :

1- Groupe Alimentation

2- Groupe Lien au Vivant

3- Groupe Organisation

4- Groupe Communication

5- Groupe Mobilités

D'autres sujets de réflexion ont émergé en 2025. Plusieurs personnes ont souhaité faire des propositions de nouveaux groupes, dont certains se sont déjà réunis en fin d'année pour préparer des actions en 2026 :

- Société numérique

Ce groupe de travail réfléchit à l'impact du tout numérique pour dégager des propositions d'usage et/ou d'action.

- Eau, mer et littoral

Alerter, informer, sensibiliser et débattre avec les citoyens du territoire du changement qui s'opère en lien avec les risques d'érosion, de submersion et les effets tempêtes sur nos côtes.

- Ecologie intérieure

Etre en Paix et en Harmonie avec soi-même pour être en Paix et en Harmonie avec les autres et le monde. La transition collective va de pair avec une transformation, une évolution personnelle.

- Fibres textiles

Pour la valorisation des fibres textiles naturelles utilisées pour l'habillement et l'habitat : lin, chanvre et laine.

1 - Groupe Alimentation et Santé

Petit rappel : Le groupe alimentation et santé s'est constitué dès le début de la création de l'association Pays Bigouden en transition dans le but d'impulser la mise en œuvre d'un Plan Alimentaire Territorial (PAT), outil territorial qui permettrait de répondre à la problématique de l'autonomie alimentaire, à l'accès à une alimentation saine et locale pour tous.

Sondages consommateurs et producteurs :

Pour l'année 2025, nos réflexions ont porté entre autre, sur la nécessité de faciliter l'accès pour les consommateurs à une alimentation saine et locale. Pour avancer dans cette réflexion, nous avons organisé 2 sondages, sur le Pays Bigouden, 1 en direction des consommateurs, 1 en direction des producteurs. Les résultats des sondages sont les suivants :

Pour les consommateurs, les questions portaient sur leurs habitudes et leurs souhaits de consommation.

201 foyers ont répondu, ce qui représente **459 consommateurs**

Aux questions concernant leurs souhaits, ils ont répondu de la façon suivante :

Quels sont les produits que vous aimeriez trouver de manière régulière auprès des producteurs locaux ?

Les 3 produits qui arrivent en tête sont : les légumes, les fruits, les œufs.

Où souhaitez vous trouver ces produits ?

Les 2 communes citées en priorité sont Pont L'Abbé et Plonéour.

Pour les producteurs, les questions ont porté sur leur type de production et sur l'intérêt porté à notre démarche, une vingtaine ont répondu dont une bonne moitié sont intéressés.

Les réponses à ces 2 sondages ont conforté notre réflexion sur la mise en œuvre d'un lieu de vente pour les producteurs locaux.

Carrefour des transitions :

Organisation d'une table ronde sur la loi Duplomb et d'une conférence sur le thème alimentation ... et santé ? avec Karine Jaquemart, directrice générale de l'ONG Foodwatch France.

Projection-débat :

Dans le cadre du Festival Alimenterre, projection du film : « *leurs champs du cœur : le vrai coût de notre alimentation* » le 23 novembre 2025 à Pouldreuzic suivi d'un débat avec la salle.

Annuaire des producteurs :

Le travail sur l'annuaire des producteurs s'est poursuivi.

► Perspectives pour 2026 :

Poursuite de nos travaux en lien avec les élus, afin d'initier et faciliter la mise en œuvre d'actions concrètes dans le cadre du PAT, et plus précisément :

- **Ordonnance verte** : projet qui vise à sensibiliser les femmes enceintes ou en parcours de PMA et leurs proches sur les risques liés à l'exposition aux perturbateurs endocriniens et à promouvoir une alimentation bio. Ateliers de sensibilisation et mise à disposition d'un panier de fruits et légumes issu de l'agriculture biologique et de circuit court, chaque semaine (pendant une durée à déterminer, selon les revenus).
- Finalisation d'un **annuaire des producteurs**. Si une version papier est éditée pour être diffusée, qui prend en charge les frais d'édition ?
- Recherche d'un lieu pour une mise en place éventuelle d'un **magasin de producteurs locaux** et réflexion avec les producteurs sur la gestion de ce lieu,
- Réflexion en vue de l'**amélioration de la qualité de la restauration collective** ; Concertation avec l'équipe de cuisine et les producteurs locaux pour permettre l'augmentation de la part de bio dans les repas proposés à la cantine. Réflexion sur l'approvisionnement en quantité suffisante pour préparer près de 500 repas entre les deux écoles.

(Pour l'instant à Plonéour avec le dispositif « cantine à 1 euro » dans le cadre de la loi EGALIM, la cuisine intègre 20 % de bio dans la composition des repas.)

2 - Groupe Lien au Vivant

Constitué suite à la projection du film « **le grand secret du lien** », lors du Carrefour des Transitions 2024, en présence du réalisateur Frédéric Plenard, le groupe « Lien Au Vivant » a développé pas à pas les contours et étapes d'un projet qui s'appuie sur un constat partagé :

La nécessité de replacer la relation sensible au vivant, entre humain et non humain, au cœur de l'éducation et des différents parcours éducatifs, de le faire à l'échelle d'un territoire entier et dans une dynamique collective de transition écologique, fondée sur des valeurs de respect, d'interdépendance et de responsabilité.

Ce projet repose sur l'idée que c'est en vivant une **expérience directe et émotionnelle** avec le monde (et/ou l'environnement qui nous entoure), que l'on développe un lien authentique avec lui. On protège ce que l'on connaît et on prend soin de ce avec quoi on a tissé une relation

Suite à la **réunion d'information sur le projet, le 25 février 2025**, afin d'en vérifier l'intérêt partagé, et de constituer un comité de pilotage, toute l'année 2025 a été jalonnée de RV de travail pour les animateurs et éducateurs engagés dans la concrétisation du projet et de rencontres à la recherche de partenariats avec des acteurs locaux par Frédéric Plénard (le grand secret du lien) et Pays bigouden en transition. Un groupe de pilotage a travaillé et validé les différentes étapes du projet.

De mars à décembre 2025 : Construction d'un dispositif éducatif en Pays Bigouden. Au cœur du projet, « l'Humus éducatif » a été pensé comme un sol fertile, capable d'accueillir, de nourrir et de relier l'ensemble des acteurs éducatifs du territoire.

Il vise à créer une véritable dynamique, en rassemblant des professionnels qui, jusqu'ici, agissaient souvent de manière isolée.

Le projet a été présenté, **le 11 octobre**, lors du Carrefour des transitions, des animations « lien au vivant » étaient proposées dans le parc Raphalen.

► **Perspectives 2026 - 2027** : vers une mise en mouvement du territoire et un essaimage.

L'année 2026 ouvrira une nouvelle phase du projet, centrée sur l'entrée en action des acteurs éducatifs du territoire par la constitution du premier groupe d'Essaimeur.euses.

Conclusion :

Depuis 2024, le groupe *Lien au Vivant* a posé les bases d'une transformation éducative profonde, collective et territoriale.

L'année 2025 a permis de structurer le dispositif, de mobiliser une grande diversité de professionnels et de préparer le terrain.

Les années 2026, 2027 ouvriront la voie à l'expérimentation grandeur nature, à la production de connaissances scientifiques et à l'essaimage d'une nouvelle manière d'habiter le monde, ensemble.

3 - Groupe Organisation

La mission de ce groupe est de gérer l'organisation des événements proposés par les groupes de réflexion et en particulier celle du Carrefour des transitions, dont la 4ème édition s'est tenue les 11 et 12 Octobre 2025 à la Halle Raphalen de Plonéour-Lanvern. Une 3ème journée a été proposée le 15 novembre au Triskell de Pont-L'Abbé.

Le 11 octobre a été dédié aux mobilités. Des stands d'informations, des ateliers, des démonstrations tout au long de la journée ont permis aux visiteurs d'échanger, de tester des véhicules, d'expérimenter. Des échanges ont eu lieu au cours de 3 tables-rondes. <https://paysbigoudenentransition.fr/Carrefour-2025/>

Le 12 octobre a permis au public de retrouver un format plus conforme aux précédents Carrefours : des stands associatifs ou d'entreprises, un marché de producteurs locaux et des échanges sous forme de conférences, de tables-rondes, un ciné-débat ... <https://paysbigoudenentransition.fr/Carrefour-2025/>

Le 15 novembre, nous avons organisé une journée dont le thème était l'engagement citoyen, en collaboration avec le Café associatif bigouden pour la partie repas (70 réservations) et l'association Ya d'la Joa pour la soirée musicale et dansante. Des artistes locaux sont venus chanter, lire, interpréter des textes engagés. Des témoins (9 personnes) ont répondu à l'appel de l'association à témoigner de leur engagement citoyen dans différents domaines, au cours de 2 tables-rondes qui ont attiré chacune entre 40 et 50 personnes. Des associations étaient présentes pour présenter leurs actions.

Voir les détails : <https://paysbigoudenentransition.fr/le-carrefour-des-transitions/>

► Perspectives 2026

Organiser des événements tout au long de l'année.

Imaginer le Carrefour 2027

4 - Groupe Communication

Après plusieurs réunions et rencontres avec des professionnels, le groupe constitué de 4 personnes et le Comité de Pilotage ont missionné l'entreprise de graphisme FAIRE FORME pour créer un nouveau logo, la charte graphique et des documents de communication pour l'association.

Puis est intervenue Chloé Paillot pour créer un nouveau site internet.
<https://paysbigoudenentransition.fr/>

Elle a ensuite organisé des ateliers pour la prise en main du site par des bénévoles.

► **Perspectives 2026 :**

Trouver de nouveaux bénévoles pour intégrer le groupe, améliorer la prise en main du site par les bénévoles, enrichir le site des vidéos ou liens qui témoignent des activités de l'association.

5 - Groupe Mobilités

Ce groupe a été créé au printemps 2025 dans la perspective du Carrefour des Transitions 2025, suite à la décision de consacrer une journée aux Mobilités.

6 à 8 personnes ont participé à 3 réunions de ce groupe de travail, de mai à juin. Le groupe Mobilités s'est ensuite transformé en (ou s'est confondu avec le...) groupe d'organisation de cette journée du Carrefour des Transitions consacrée aux Mobilités.

L'animation de ce groupe a été perturbée par le départ d'un de ses initiateurs. Michel et Eric ont pris la suite de l'animation du groupe de travail Mobilités, qui s'est entièrement consacré à la mise en œuvre du programme de la première journée du Carrefour des transitions, programme que nous avons construit collectivement.

Un point presse a été organisé le **jeudi 25 septembre**, qui a permis la diffusion de plusieurs articles annonçant le Carrefour.

Un ciné-débat a été organisé le **vendredi 10 octobre** au Cinéville de Pont-l'Abbé, avec la projection du film "la nouvelle aventure mobile", de Jérôme Zindy, qui fait un tour d'horizon (et de France) des projets et réalisations de véhicules légers intermédiaires.

Le samedi 11 octobre, 1ère journée du Carrefour des transitions 2025, nous avons ainsi pu faire venir une quinzaine d'exposants et obtenu la participation d'une dizaine d'intervenants à plusieurs tables rondes et/ou ateliers de présentation, grâce aux contacts pris par les membres de Pays Bigouden en Transition.

Parmi les collectivités territoriales représentées ce 11 octobre, nous pouvons citer : le Conseil Régional de Bretagne (Loïc Hénaff), le Conseil Départemental du Finistère (Franck Pichon), le SIOCA / Syndicat Intercommunautaire Ouest Cornouaille Aménagement (Philippe RONARC'H), Quimper Bretagne Occidentale (Marie-Pierre

Jean-Jacques), BRUDED et la commune de Combrit (Hervé Le Troadec), Commune de Le Juch.

Les structures, entreprises et associations présentes étaient les suivantes : le Haut Conseil Breton pour le Climat (Nicole Roux, Sociologue), le Shift Project (Jacques Riou), BreizhGo au travers de la société de transport Le Cœur, Amicale laïque de Penmarc'h (Transport solidaire), Bigoud'Stop (auto-stop organisé en Pays Bigouden), Ti Mobzh (Kit Autopartage entre Particuliers), Urbaner (avec 2 véhicules légers intermédiaires), Vélos QUB (offre de location vélos longue durée sur le territoire de QBO), La P'tite Boîte (recyclerie, objethèque et atelier d'aide à la réparation de vélos), CAP SO / SOS Biclous (recyclerie + atelier d'aide à la réparation de vélos), Kernavélo (asso de promotion du vélo + atelier d'aide à la réparation de vélos), Jour de Vélo (vélociste et loueur de vélos à Plonéour-Lanvern), Citroën / Plonéour-Lanvern (véhicule AMI), VéloZen (vélociste Quimper), Cycles Scottet / Giant (vélociste Pont-l'Abbé), Ribin (balades en triporteur), la Collecte (récupération de déchets en vélo + remorque), le Woody Bus (vélobus scolaire collectif), le Vhélío (quadricycle VAE solaire / véhicule léger intermédiaire).

Le film "la nouvelle aventure mobile" était projeté toutes les 2 heures.

► Perspectives 2026 :

En vue des élections municipales des 15 et 22 mars 2026, 4 réunions publiques de présentation des résultats du baromètre vélo 2025 ont été organisées à Plonéour-Lanvern et Pouldreuzic les **26 et 27 janvier** et les **5 et 6 février**, à Plobannalec-Lesconil et Pont-l'Abbé.

Ces réunions avaient pour but de rendre compte des résultats de l'enquête nationale organisée par la FUB début 2025, et de mettre en avant les attentes des usagers, dont les points (carrefours et/ou voies) à aménager en priorité ainsi que les points de stationnement vélo souhaités par les cyclistes. Les candidats aux élections municipales étaient invités à y faire part de leur réflexions et projets. La plupart d'entre eux ont répondu favorablement à notre invitation et étaient présents.

L'avenir de ce groupe de travail est conditionné à l'existence d'une volonté collective de le faire vivre, et de l'émergence d'une ou deux personne(s) prêtes à en assurer l'animation. A bon entendeur...

A défaut, ce sont les associations comme l'Amicale Laïque de Penmarc'h, Bigoud'Stop, Kernavélo, etc. qui continueront de faire avancer les projets d'auto-stop organisé (comme Bigoud Stop), d'auto-partage, de transport solidaire étendu (comme le dispositif Atchoum) ou de réseau cyclable sur l'ensemble du Pays Bigouden.

6 - Groupe Ecologie intérieure

Ce nouveau groupe a pour objet : Etre en Paix et en Harmonie avec soi-même pour être en Paix et en Harmonie avec les autres et le monde. La transition collective va de pair avec une transformation, une évolution personnelle.

Il s'est réuni en 2025 à plusieurs reprises pour définir ses buts et son champ d'action.

La présence occasionnelle en Pays Bigouden de Coline d'Aubret, constellatrice, a permis de proposer une constellation pour la Paix des peuples au Carrefour des transitions le dimanche 12 octobre. Cette pratique participe à introduire un processus subtil de paix et d'harmonie entre les peuples qui s'entredéchirent depuis des siècles. Ce moment de partage a attiré une trentaine de personnes.

► Perspectives 2026 :

Le groupe continue à organiser des moments d'échanges et des ateliers comme celui du 28 février 2026 sur le thème « Cultiver le lien à soi-même et aux autres ».

7 - Groupe Société numérique

La communication de données entre entités (personnes, machines, etc.), permise par leur numérisation, est exponentielle...

Cette numérisation de la société, évoquée par certains comme la Solution aux problèmes actuels présente aussi quelques inconvénients et pas des moindres.

Dans un contexte de transition souhaitable, il nous semble important de réfléchir ensemble à l'impact du tout numérique pour dégager des propositions d'usage et/ou d'action et d'interroger sur les enjeux, technologies, intérêts et conséquences sur le vivant (santé, psychisme, rapports sociaux, biomasse, etc.), les ressources (eau, minerais, énergie, etc.) et la société (démocratie, liberté et sécurité publique, etc.).

Le groupe s'est réuni pour la première fois en décembre 2025 et continue ses rencontres une fois par mois.

► Perspectives 2026 :

Deux projets principaux se dessinent pour 2026 :

- un temps d'information en septembre : ciné-débat, conférence, café-philo
- une interpellation des nouvelles équipes municipales sur la désescalade numérique et la proposition de mesures concrètes à mettre en place.

Et la suite ...

Outre les perspectives évoquées par les différents groupes de travail, le Comité de Pilotage aura à coeur :

- ▶ de faire adhérer plus largement à notre démarche de transition (en 2025 : 63 adhérents dont 13 associations) : individus, associations, entreprises, collectivités.
- ▶ d'accroître le nombre de participants aux groupes de réflexion et d'actions,
- ▶ d'améliorer les outils de communication et de les enrichir.
- ▶ de trouver des financements pour les nombreux projets.
- ▶ de structurer notre démarche pour permettre au mouvement de transition de s'étendre et d'embarquer tous les acteurs et publics.

Le Comité de Pilotage :

Eric Brouwer, Marion Haas, Claudette Pédel, Stéphane Cozon, Michelle Gourlay